



Carte  
**VELO**  
Cycling map

DESTINATION  
**DRACÉNIE PROVENCE VERDON**  
Venez, vous reviendrez.



Venez, vous reviendrez\*  
"Come once, you will come back"  
tourisme.dracenie.com  
@dracenie.provence.verdon.tourisme @dracenie.agenda

DESTINATION **DRACÉNIE PROVENCE VERDON**  
AMPUS | BARGÈME | BARGEMON | CALLAS | CHÂTEAUDOUBLE | CLAVIERS | COMPS-SUR-ARTUBY | DRAGUIGNAN | FIGANIÈRES | FLAYOSC | LA BASTIDE | LA MOTTE | LA ROQUE-ESCLAPON | LE MUY | LES ARCS-SUR-ARGENS | LORGUES | MONTFERRAT | SAINT-ANTONIN-DU-VAR | SALERNES | SILLANS-LA-CASCADE | TARADEAU | TRANS-EN-PROVENCE | VIDAUBAN



## LA VIGNE À VÉLO LA MÉDITERRANÉE À VÉLO (EV8) 2 parcours incontournables

**Points d'entrée**

- 1 Domaines viticoles
- Fontaines à eau
- Passerelle suspendue
- Aire de loisirs, agrès de sport
- Table de pique-nique

**CHÂTEAUDOUBLE**  
Hameau de Rebouillon  
La Clappe

**DRAGUIGNAN**  
Vers Sillans la Cascade  
Vers Claviers  
Musées et lieux d'expositions  
Gare routière

**TRANS-EN-PROVENCE**  
LA MOTTE

**LES ARCS-SUR-ARGENS**  
Gare SNCF

**LE MUY**

**la vigne à vélo** — **LA MÉDITERRANÉE À VÉLO**

La vigne à vélo, des Arcs sur Argens aux Gorges de Châteaudouble, 28 kilomètres de voies vertes et véloroutes. À Draguignan, la jonction se fait avec l'Euro Vélo 8 « la Méditerranée à vélo ». Entre Sillans la Cascade et Claviers, 70 kilomètres balisés et aménagés sur l'ancienne voie ferrée du Train des Pignes.

\*Vigne à Vélo\* links Les Arcs sur Argens to Chateaudouble gorges over 28 kms. Draguignan section is linked to EuroVélo 8 "Méditerranée à vélo". 70 kms cycling roadswaymarked.

+ d'infos sur [www.tourisme.dracenie.com](http://www.tourisme.dracenie.com)



## LES DOMAINES DE LA VIGNE À VÉLO

- Draguignan**
  - 1 **Domaine du Dragon**  
Sauf dimanche - ☎ +33 (0)4 98 10 23 00  
📍 990 avenue Frédéric Henri Manhes
  - 2 **Domaine du Bois des Demoiselles**  
Sur rendez-vous - ☎ +33 (0)4 94 68 18 40  
📍 Chemin du Bois des Demoiselles
- Trans en Provence**
  - 3 **Terres d'Eyssares**  
Sur rendez-vous - ☎ +33 (0)6 86 12 33  
📍 1025 chemin des Eyssares
- La Motte**
  - 4 **Château Valbourgès**  
Sauf dimanche - ☎ +33 (0)4 94 60 14 69  
📍 D91 - 83920 La Motte
- Les Arcs sur Argens**
  - 5 **Château Sainte Roseline**  
Tous les jours - ☎ +33 (0)4 94 99 50 30  
📍 1854 route de Sainte Roseline
  - 6 **Château Font du Broc**  
Tous les jours en saison - ☎ +33 (0)4 94 47 48 20  
📍 Chemin de la Font du Broc
  - 7 **Domaine Valette**  
Sauf dimanche - ☎ +33 (0)4 94 73 30 55  
📍 300 Route de Sainte-Cécile
  - 8 **Château Saint Pierre**  
Sauf dimanche - ☎ +33 (0)4 94 47 41 77  
📍 Route de Taradeau



## PUMP TRACK / BIKE PARK

- 1 **LES ARCS SUR ARGENS**  
P'Arcs, Pump Track VTT-BMX  
☎ +33 (0)4 94 73 37 30
- 2 **BARGEMON**  
Pump Track VTT-BMX  
☎ +33 (0)4 94 47 81 73
- 3 **DRAGUIGNAN** - Pump Track  
☎ +33 (0)4 98 105 105
- 4 **FIGANIÈRES** - La Doline, Bike Park  
☎ +33 (0)4 94 47 89 89
- 5 **FLAYOSC** - L'espace loisirs du Safranier Pump Track - BMX  
☎ +33 (0)4 94 99 14 11
- 6 **LE MUY** - Les jardins du Moulin de la Tour Pump Track  
☎ +33 (0)4 94 50 07 01
- 7 **LORGUES**  
Complexe Jean Turchi Pump Track  
☎ +33 (0)4 94 67 95 59
- 8 **VIDAUBAN** - Dracénie Provence  
☎ +33 (0)4 94 73 10 28

## VOS PARTENAIRES ACCUEIL VÉLO

s'engagent pour un accueil sur-mesure et des services spécifiques.

Our network "Accueil Velo" is committed to provide welcome tailor made amenities. Come over and try them!



- HÉBERGEMENTS**
  - Comps sur Artuby
    - 1 **Camping Humawaka**  
☎ +33 (0)6 69 40 57 92  
📍 Chemin du Dero
  - Figanières
    - 2 **Domaine du Thronnet Village Vacances**  
☎ +33 (0)6 37 54 77 60  
📍 Domaine du Thronnet
  - Flayosc
    - 3 **La Vieille Bastide**  
Chambre d'hôte  
☎ +33 (0)4 98 10 62 62  
📍 306, route du peyron
  - La Roque Esclapon
    - 4 **Camping Notre Dame - EC**  
☎ +33 (0)4 94 76 83 18  
📍 Quartier Notre Dame
    - 5 **Gîte Notre Dame - EC**  
☎ +33 (0)6 15 37 62 39  
📍 Quartier Notre Dame
  - Lorgues
    - 6 **Le Petit Paradis - Gîte**  
☎ +33 (0)6 22 56 27 73  
📍 732, chemin de la Vausière
  - Saint Antonin du Var
    - 7 **La parenthèse du Var - Gîte**  
☎ +33 (0)7 85 38 26 48  
📍 491, chemin des Hauts Saints
  - Salernes
    - 8 **La Bastide du Capelier - Gîte**  
☎ +33 (0)6 82 06 21 95  
📍 130, chemin La Capelier
- RESTAURANTS**
  - Draguignan
    - 9 **Le Domino**  
☎ +33 (0)6 24 17 44 64  
📍 28, avenue Lazare Carnot
  - Le Muy
    - 10 **Les Pins Blancs de Provence**  
☎ +33 (0)4 94 82 20 59  
📍 2469, route de Draguignan
  - Les Arcs sur Argens
    - 11 **Café de la Tour**  
☎ +33 (0)4 94 73 30 56  
📍 35, boulevard Gambetta
  - Lorgues
    - 12 **Aux 2 fontaines**  
☎ +33 (0)4 94 60 03 65  
📍 7, boulevard Georges Clémenceau
- RESTAURANT / GÎTE / DOMAINE VITICOLE**
  - Saint Antonin du Var
    - 13 **Château Mentone**  
☎ +33 (0)4 94 04 42 00  
📍 401, chemin de Mentone
- RÉPARATEURS / LOCATION VÉLOS**
  - Trans en Provence
    - 14 **Decathlon**  
☎ +33 (0)4 50 96 96  
📍 33, route du Plan
  - Draguignan
    - 15 **Dragui Cycles**  
☎ +33 (0)4 94 67 08 91  
📍 245, av. du 4 Septembre
  - Saint Antonin du Var
    - 16 **Natur'Evasion - Location**  
☎ +33 (0)4 94 80 28 44  
📍 93, route de Carcès RD 562
- DOMAINES VITICOLES**
  - Les Arcs sur Argens
    - 17 **Château Clarettes**  
☎ +33 (0)9 52 19 33 65  
📍 1195, route des Nouradons
    - 18 **Château Sainte Roseline**  
☎ +33 (0)6 69 91 63 94  
📍 Route Sainte Roseline
  - Lorgues
    - 19 **Château l'Arnaude**  
☎ +33 (0)6 18 59 02 54  
📍 692, route de Vidauban
- ACTIVITÉS CULTURELLES / LOISIRS**
  - Draguignan
    - 20 **Musée des ATP**  
☎ +33 (0)4 94 47 39 40  
📍 75, place Georges Brassens
  - Salernes
    - 21 **Musée Terra Rossa**  
☎ +33 (0)4 98 10 43 90  
📍 Quartier des Launes
  - Lorgues
    - 22 **Arnaude Aventure**  
☎ +33 (0)6 18 59 02 54  
📍 692, route de Vidauban

## RECOMMANDATIONS

Convivialité et sécurité sur votre parcours : des règles simples !  
Cycle friendliness and safety: some simple rules to follow

- Tenez-vous sur la droite de la voie. Always keep on the right side of the road.
- Jetez vos déchets dans les poubelles appropriées. Throw your waste in the appropriate trash.
- Ne stationnez pas au milieu de la voie mais sur un espace dégagé. Don't park your car in the middle of the road. Look up clear places to park.
- Gardez une distance de sécurité. Ralentissez et avertissez de votre venue. Respect the safety distance. Slow down and warn of your arrival.
- Laissez la place aux véhicules autorisés (engins agricoles, service secours, entretien, riverains). Give way to authorised vehicles at all times.
- Respectez les propriétés et la quiétude des riverains. Respectez les plantations et les aménagements. Due respect for private properties and residents tranquility must be paid at all time.
- Le port du casque est vivement conseillé ; il est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans. Beware! wearing safety helmets is compulsory.
- Respectez le travail des viticulteurs. Le raisin est le fruit de leur travail et reste leur propriété. Respect for winemakers work is a golden rule. Bear in mind that vineyards are private properties.
- Vérifiez l'état de la fermeture des masifs dans le Var du 21 juin au 30 septembre. Check information about entrance and restrictions in the forests (from 21st June to 30th September) : ☎ Info Massif - 04 89 96 43 43
- Tenez votre chien en laisse. Dogs must be kept on a leash at all times.
- Ne prenez pas toute la largeur de la piste. Do not ride in the middle of the road.



## TRACÉS VOIES VERTES ET CYCLOTOURISME

- 1 La Vigne à Vélo**  
Facile - 22 km - 150 m - 1h - → Aller
- 2 Terres, Truffes et Cascades**  
Facile - 35 km - 576 m - 3h - ↔ Aller / retour
- 3 La Méditerranée à Vélo - Euro Vélo 8**  
Moyen - 71 km - 250 m - 7h - → Aller
- 4 Les Balcons du Haut Var**  
Difficile - 59 km - 1100 m - 3h30 - ↻ Boucle
- 5 La Route des Gorges**  
Très difficile - 71 km - 1374 m - 5h - ↻ Boucle
- 6 Le Toit du Var**  
Très difficile - 71 km - 1760 m - 5h - ↻ Boucle
- 7 Les Villages perchés de l'Est varois**  
Très difficile - 81 km - 1784 m - 5h30 - ↻ Boucle
- 8 Les Gorges du Verdon**  
Très difficile - 97 km - 2280 m - 7h - ↻ Boucle

## ITINÉRANCE

- 9 Le Tour du Verdon**  
Très difficile - 258 km - 5613 m - 4 jours - ↻ Boucle

## VTT & VTC DANS LES DOMAINES ET FORÊTS DE LA DRACÉNIE

*VTT in Dracenie vineyards and forest*

- 1 SALERNES - SILLANS LA CASCADE**  
*Le sentier de Courourette*  
Boucle difficile de 19 km avec près de 500 m de dénivelé.  
Difficult: 19 km loop with 500 m of elevation gain.  
☎ +33 (0)4 94 70 69 02
- 2 ENTRECASTEAUX - SALERNES - La Bresque à vélo**  
Boucle difficile de 26 km et près de 700 m de dénivelé.  
Difficult: 26 km loop with 700 m of elevation gain.  
☎ +33 (0)4 94 70 69 02
- 3 LORGUES - Château de Berne**  
4 circuits et plus de 50 km entre vignes et forêts. Accès libre.  
4 circuits and more than 50 km between vineyards and forests. Free.  
☎ +33 (0)4 94 60 48 88 - 📍 Route de Salernes / D10
- 4 LA MOTTE - Château des Demoiselles**  
3 parcours entre vignes et pinèdes pour un total de 18 km de pistes balisées en accès libre.  
3 trails around vineyards and pine trees. Free.  
☎ +33 (0)4 94 70 28 78 - 📍 2040, route de Callas
- 5 LE MUY - Forêt de Palayson et Site de l'Endre**  
☎ +33 (0)4 94 50 07 01 - 📍 D47, route de Bagnols
- 6 LES ARCS-SUR-ARGENS - "Les Domaines Viticoles à vélo"**  
Visites accompagnées en VAE et dégustations, max 10 personnes. Tarif à partir de 35 €. Groupe 25 €.  
Bike and Wine: discover, visit and wine tasting. Electric bike included.  
📍 Forêt communale / Community woodland - ☎ +33 (0)4 94 73 37 30
- 7 VIDAUBAN - Château St Julien d'Aille**  
3 circuits en accès libre pour un total de 12 km au cœur de la vallée de l'Argens.  
3 trails in the Argens valley.  
☎ +33 (0)4 94 73 02 89 - 📍 5480, Rte de la Garde Freinet / D48

**1** Tracés circuits vélos

**1** VTT & VTC dans les domaines et forêts

**1** Pump Track / Bike Park (voir au verso)

**1** Labellisés Accueil Vélo (voir au verso)

**SNCF** Gare SNCF TGV

5 km

RETROUVEZ LE DÉTAIL DE TOUS LES CIRCUITS ICI

